

第8回 すくも健康づくり

高知家健康パスポート対象講座

入場
無料

市民公開講座

人生100年時代
あなたらしく生きるために

人生は後半がおもしろい



ヘルスケアモビリティの内覧もできます



日時

2025年2月8日(土)

開演 13:30~16:30 (開場13:00)

場所

宿毛文教センター (中央公民館)

高知県宿毛市中央2丁目7-14

第1部 ワークショップ もしばなゲーム (大河内章三氏)

第2部 特別講演

「生き方・逝き方」～あなたは人生の主人公です～

さくらもと ともこ 株式会社JAメモリアルこうち
厚生労働省認定1級葬祭ディレクター
JA葬祭 上級ライフエンディングサポーター

社内研修講師をはじめ、葬儀の担当・司会・事前相談・ご遺体処置・終活セミナー等多岐にわたる。高知県で初の終活認定講師として各種勉強会の講師を務める。現在はオンラインでも終活セミナーやワークショップを行い、年齢を問わず「生きている時間を楽しく過ごすこと」「ご縁の大切さ」や「いのちの大切さ」を伝えている。

笑って備える!もしものはなし

おおこうち しょうぞう 社会福祉法人四ツ葉会 主任介護支援専門員
クリエイティブケア研究会 代表
一般社団法人はるそら 理事

特別養護老人ホーム主任、訪問介護事業所長、居宅介護支援事業所、NPO法人の理事、地域包括支援センター職員を経て、現職。現職の傍ら、国立長寿医療研究センターや各地区の行政や医師会と協働しACPの普及啓発などの取り組みを行なっている。

第3部 パネルディスカッション

主催 大井田病院

後援 宿毛市/宿毛市医師会/幡多医師会/宿毛市社会福祉協議会
高知県介護支援専門員連絡協議会/社会福祉法人宿毛福祉会

参加をご希望される方は、右記QRコードかお電話で申し込みをお願いします。(定員80名)

お問合せ先 大井田病院 地域連携相談室

TEL: 0880-63-1740 FAX: 0880-63-2328

参加申込はこちら /

